

Raum schaffen und Sortieren

Vorbereitung für deine Feng Shui Analyse



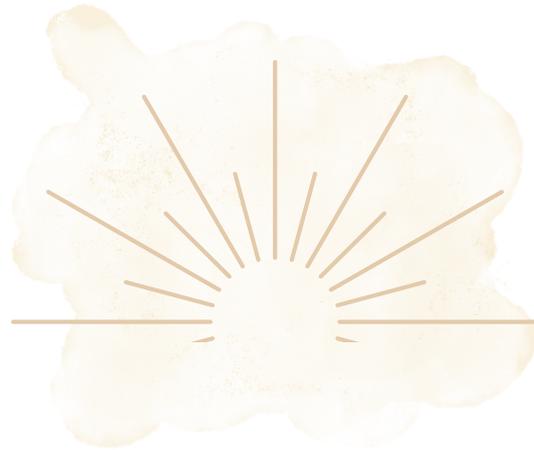
Bevor wir mit Feng Shui beginnen, darfst du Altes loslassen. Ein klarer Raum schafft Klarheit in dir, so entsteht Platz für das, was dir wirklich gut tut.

Hier entspringt die Basis für Harmonie und inneres Gleichgewicht.

Damit die Feng Shui Analyse ihr volles Potenzial entfalten kann, ist es essentiell dein Zuhause zu sortieren und Raum zu schaffen.

Hierzu unterstützt dich mein kleiner Wegweiser.

Es beginnt in dir



Bevor du im Außen beginnst, schau nach innen.
Was ist dir wirklich wichtig? Was darf bleiben? Was darf gehen?

Nimm dir einen Moment für innere Klarheit.
Suche dir einen ruhigen, ungestörten Ort.
Schließe die Augen, atme tief durch und spüre in dich hinein.

Was ist dir im Leben wirklich wichtig? Welche Themen, Werte oder Lebensbereiche haben für dich die größte Bedeutung?
Notiere dir fünf Prioritäten, sie dienen als innerer Kompass für alles was du in deinem Zuhause behältst, neu ordnest oder loslässt.
Denn äußere Klarheit beginnt mit innerer Ausrichtung.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Raum und Zeit



Vermeide alles auf einmal verändern zu wollen.
Raumklärung ist ein Prozess, kein Sprint.

Nimm dir jeden Tag einen kleinen Bereich vor. Das kann ein einzelner Schrank, eine Schublade oder ein bestimmter Raumabschnitt sein.

Je nachdem, wie viel Zeit und Energie du zur Verfügung hast, setzt du dir ein realistisches Tagesziel.

So bleibst du in der Ruhe, überforderst dich nicht und gibst dir selbst die Möglichkeit, bewusst zu entscheiden, was bleiben darf und was gehen kann.

Mit jedem kleinen Schritt bringst du mehr Klarheit und Leichtigkeit in dein Zuhause.
Du wirst spüren wie es dich befreit.

So bleibt es übersichtlich



Bereite drei Kisten vor. Ja, Nein, Vielleicht.

Ja, Wertvolles, Wichtiges, Nützliches

Alles, was du liebst, regelmäßig nutzt und was dir wirklich guttut, kommt hier hinein.

Nein, Ungenutztes, Belastendes, nimmt nur Platz

Überflüssiges, die du mehrfach hast. Dinge aus einem früheren Leben. Kann weg, verschenkt oder gespendet werden.

Vielleicht, unsicher, emotionale Bindung

Gegenstände, bei denen du noch zögerst. Lagere diese Kiste nur kurz ein und triff nach einer Woche eine bewusste Entscheidung.

Vermeide es diese Dinge jahrelang im Keller oder Dachboden zu verstauen. Sonst blockierst du nur unnötig Raum und Energie.

Entscheidungshilfen



Beim Aussortieren wirst du immer wieder innehalten um zu entscheiden was bleiben darf. Diese drei Fragen helfen dir dabei, mit Achtsamkeit und Klarheit zu wählen.

Hebt es meine Energie, wenn ich daran denke oder es ansehe?

Spür genau hin, löst der Gegenstand ein gutes oder schlechtes Gefühl aus?

Mag ich es wirklich gerne?

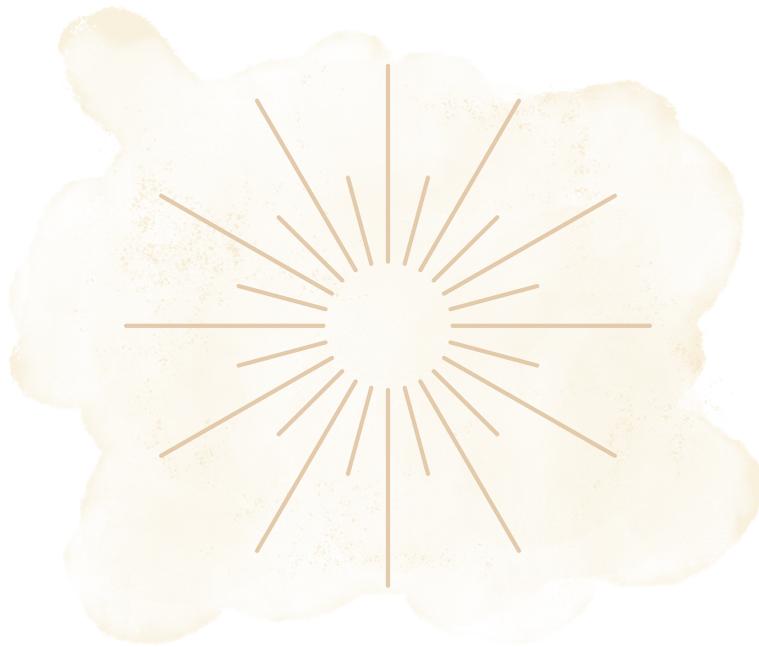
Unabhängig von Erinnerungen oder Emotionen.

Ist es mir tatsächlich nützlich?

Nutzt du es regelmäßig, erfüllt es eine klare Funktion in deinem Alltag?

Wenn du mindestens eine dieser Fragen mit einem ehrlichen „Ja“ beantworten kannst, darf der Gegenstand bleiben. Wenn nicht, darf er auch gehen um Platz für Neues zu schaffen.

Bewusst neu gestalten



Wenn du einen Bereich leergeräumt hast, nutze den Moment um ihn zu reinigen. Durch diese einfache Handlung vermittelst du dem Raum, ich kümmere mich um dich. Es ist ein stiller Akt der Fürsorge, für dein Zuhause und für dich selbst.

Achte beim Einräumen darauf, dass jedes Teil einen festen Platz bekommt. Gegenstände mit einem klar definierten Ort lassen sich leichter aufräumen und sorgen für langfristige Ordnung. Überlege dir einfache, intuitive Strukturen, die zu deinem Alltag passen. So wird das Aufräumen künftig leichter, fließender und mit der Zeit ganz selbstverständlich.

Nachdem du Raum geschaffen hast, sei auch bei zukünftigen Anschaffungen achtsam. Frage dich vor jedem Kauf: Brauche ich das wirklich?

Viel Freude beim Loslassen und Vorbereiten.

Wie geht es weiter?



Zwei Wege der Begleitung

Feng Shui Beratung

Eine professionelle Feng Shui Beratung bringt dein Zuhause in Einklang mit deinen Lebenszielen, Werten und Bedürfnissen.

Im klassischen Feng Shui werden Räume bestimmten Themen zugeordnet, die alle Aspekte deines Lebens berühren.

Beruf & Berufung
Wissen & Fähigkeiten
Familie & Gesundheit
Reichtum & Wohlstand
Ruhm & Anerkennung
Beziehung & Partnerschaft
Kinder & Kreativität
Hilfreiche Freunde & Mentoren

Ich analysiere die räumlichen Zusammenhänge und entwickle darauf basierend konkrete Empfehlungen. Dabei arbeite ich mit den klassischen Methoden des Feng Shui, dem Energiefluss (Qi), dem Zusammenspiel von Yin & Yang, den fünf Elementen sowie den acht Trigrammen.

Feinstoffliche Reinigung / energetische Raumklärung

Die feinstoffliche Reinigung löst alte, belastende Energien und bringt spürbar mehr Leichtigkeit und Klarheit in dein Zuhause. Ideal nach Umzügen, Konflikten oder stressigen Phasen. Einzeln oder ergänzend buchbar.

**Du spürst, dass es Zeit für Veränderung ist?
Du wünschst dir mehr Kraft und Unterstützung aus deiner Umgebung?
Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, dein Zuhause in einen Ort zu
verwandeln, der dich wirklich nährt – deinen ganz persönlichen Kraftort.
Ich begleite dich dabei.**

**www.anna-lena-roth.de
info@anna-lena-roth.de**

Dieses PDF wurde mit viel Herz und Wissen für dich erstellt. Es ist ein kostenloses Angebot zur privaten Nutzung im Rahmen meiner Arbeit als Feng Shui-Beraterin.
Wenn du es jemandem empfehlen möchtest, teile bitte den Link zu meiner Website – nicht das PDF direkt.

Vielen Dank für deine Wertschätzung.
Anna-Lena Roth